

Otto Fält – Nuoren jalkapallovalmentajan matka pelaajien kehittäjäksi

JJV Podcastin tuoreen jakson vieraana kuultiin Käpylän Pallon menestyneen juniorijoukkueen vastuvalmentajaa Otto Fältiä. Haastattelusta rakentui innostava ja rehellinen kertomus nuoren valmentajan polusta, kasvusta ja ajatuksista suomalaisen jalkapallon kehittämisestä.

Polku valmentajaksi: Oikeat ihmiset oikeaan aikaan

Otto Fältin tie valmentajaksi ei ollut itsestäänselvyys. Hänen oma pelaaja-aikansa futiksessa päättyi nuorena polvivammoihin, ja salibandykentiltäkin poistuessaan hänen oli etsittävä uusi suunta urheilun parissa. ”Valmentamisen mä aloitin 2015. Ville Luotola soitti, että tuutko treeneihin”, Otto muistelee ensimmäisiä hetkiään juniorijoukkueen apuvalmentajana. Sittemmin tie jatkui Oulun Tervareiden, Herculeksen, Käpylän Pallon ja nyt pian FC Hongan organisaatioissa.

Fältin tarina alleviivaa, kuinka tärkeää on ympärille löytyvät ihmiset mentoreina, sparrauskumppaneina ja kollegoina. Hän mainitsee erityisesti erilaiset valmentajat, joiden kanssa käydyt keskustelut ovat kehittäneet ajattelua jatkuvasti.

Kilpailun ja kehittymisen ikuinen dilemma

Keskustelu pureutuu suomalaisen juniorijalkapallon perimmäisiin haasteisiin: kaikki pelaa vai kilpailevatko parhaat? Fält sanoo suoraan: ”Kilpailu on todella olennainen osa urheilua. Kyllä me nykyisessä ympäristössä kilpaillaan joka ikinen päivä.” Toisaalta hänen viestinsä on, että voittamisen ja kehityksen täytyy kulkea käsi kädessä, eikä kumpaakaan saa laiminlyödä.

Tämä näkyy käytännössä niin harjoittelun laadussa kuin peluutuksessa. Fält korostaa puolustuksen ja kollektiivisen henkisen vahvuuden merkitystä menestyksen tekijänä, erityisesti tiukoissa turnauksissa, kuten tämän vuoden Kai Pahlman -turnauksen finaalissa.

Yksilöllisyys valmennuksessa

Yksi Fältin vahvimista ohjenuorista on valmentaa ihmistä, ei vain pelaajaa. Hän myöntää, että yksilöllisen huomion antaminen 20 hengen joukkueessa vaatii työtä ja joskus venymistä oman jaksamisenkin ääriin. ”Olen rehellinen pelaajille, kerron syyt, miksei ole avarissa”, Otto kertoo käytännöstään ja painottaa avoimuuden sekä luottamuksen rakentamisen tärkeyttä.

Hän antaa esimerkin pelaajasta, joka rohkeasti toi esiin oman näkemyksensä peliajasta, mikä sai Otton kyseenalaistamaan omat aiemmat valintansa. ”Se sai mut kokemaan 29-vuotiaana tosi epävarmalta. Että hetkonen, onks mä ollu näin sokea? Onko täs joku pointti 15-vuotiaalla pojalla? Ja olihan sillä.”

Suomalaisen juniorijalkapallon haasteet ja kehitysehdotukset

Fältin mukaan suomalainen jalkapallo on ottanut harppauksia eteenpäin viimeisen kymmenen vuoden aikana. Harjoittelun laatu, valmentajien osaaminen ja yksityiskohtiin keskittyminen ovat kasvaneet. Silti kansainvälinen kilpailu kiristyy. Resurssipula, fyysisen harjoittelun laatu ja pelin intensiteetti koetaan yhä ongelmiksi. Hän peräänkuuluttaa rohkeampaa nuorten sisäänajoa aikuisten peleihin ja toivoo muutoksia juniorisarjajärjestelmiin, joissa parhaat kohtaisivat säännöllisesti toisensa.

”Kehitetään pelaajia. Mä uskon, että kun Suomesta tulee laadukkaampia pelaajia, myös meidän Veikkausliiga kehittyy ja Huuhkajiin tulee parempia pelaajia. Pelaajia myydään enemmän ulospäin ja me saadaan enemmän rahaa tänne”, Otto toteaa.

Valmentajuus: Vaativa, mutta turvallinen

Otto Fält haluaa olla helposti lähestyttävä, mutta samalla vaativa ja rehellinen valmentaja. Hän rakentaa psykologisesti turvallista ja kilpailua tukevaa ympäristöä. ”Mä koen, että mä olen pelaajille reilu, rehellinen ja pyrin auttamaan yksilöinä. Toivon, että pelaajan olisi helppo tulla juttelee mulle mistä vaan”, hän kertoo.

Lopuksi: Unelmia, intohimoa ja rehellistä työtä

Fältin ohjeet niin valmentajille kuin nuorille pelaajille ovat yksinkertaiset mutta painavat: ”Kokeile paljon, juttele itseäsi kokeneemmille, tee paljon hommia, onnistu ja epäonnistu.” Pelaajille hän summaa: ”Pää pilvissä, mutta jalat maassa. Tee paljon hommia.” Näillä ajatuksilla suomalainen futisvoima rakentuu.